



Santa Casa da  
Misericórdia  
de  
Rosmaninhal



Santa Casa da Misericórdia  
de  
Rosmaninhal

CENTRO DE DIA - APOIO DOMICILIÁRIO  
ASSISTÊNCIA RELIGIOSA

Telef. / Fax 277 477 418  
6060 - 423 ROSMANINHAL

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Janeiro</b>	Comemoração do Dia Dos Reis	Convívio e cânticos antigos	Partilhar saberes e Promover momentos de festa	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Rádio	0 €	Convívio e estimulação cognitiva
	Expressão Cognitiva	Jogos de números	Desenvolver a capacidade de concentração	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Bingo dos números	0 €	Estimulação do pensamento e raciocínio
	Expressão Motora	Dinâmicas de grupo	Estimulação de exercício físico	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Bolas Rádio	0 €	Melhoria de autonomia de bem-estar
	Expressão Plástica	Trabalhos alusivos ao novo ano	Aumentar a sabedoria	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Papel Tintas Tesouras	0 €	Adquirir novos conhecimentos e saberes
	Atividade Recreativa	Jogo do Arco	Desenvolver a motricidade fina e grossa	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Arcos Bolas	0 €	Convívio

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Fevereiro</b>	Dia Dos Namorados	Conversar sobre a sua cara metade	Partilhar momentos felizes que tiveram enquanto casal	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Máquina fotográfica para registar as partilhas	0 €	Estimulação de raciocínio
	Expressão Plástica	Decoração do dia dos namorados	Realizar trabalhos para expor	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Caixas de papelão Guache Pincéis	0 €	Adquirir novas técnicas
	Expressão Motora	Fortalecimentos das mãos	Trabalhar a sensibilidade	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Bolas pequenas Molas de madeira Elástico	0 €	Melhoria de autonomia de bem-estar
	Expressão Plástica	Decoração de Carnaval	Realizar decorações divertidas	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Serpentinas Jornal Cola Branca Guaches e pincéis	0 €	Adquirir novas técnicas
	Atividade Cognitiva	Jogo com pauzinhos	Aumentar a autoestima	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Garrafa de Plástico Paus de madeira	0 €	Estimulação de pensamento e raciocínio

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Março</b>	Dia da Mulher	Fotos individuais	Sensibilização para a data festiva	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Máquina fotográfica Eva Cola	0 €	Adquirir novas técnicas
	Expressão Motora	Técnicas de relaxamento	Melhorar a qualidade de vida	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Não é necessário	0 €	Melhoria de autonomia de bem-estar
	Atividade Recreativa	Jogo de sombras	Desenvolver o pensamento	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Painel com cartões	0 €	Estimulação do pensamento e raciocínio
	Dia do Pai	Porta-chaves	Elaborar um porta-chaves em feltro	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Feltro Cola quente	0 €	Adquirir novas técnicas
	Primavera	Flores Girassol	Desenvolver o painel da época	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Colheres de plástico Tinta Amarela Cola quente	0 €	Adquirir novas técnicas

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Abril</b>	Expressão Plástica	Lembrança com amêndoas	Oferecer aos utentes	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Tecido	0 €	Adquirir novas técnicas
	Páscoa	Elaboração da decoração do espaço	Melhorar a qualidade de vida	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Balões Linhas Cola branca	0 €	Melhoria de autonomia de bem-estar
	Atividade Lúdica	Visionamento de filmes sobre a liberdade	Estímulo cognitivo	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	TV/DVD	0 €	Relembrar momentos de liberdade
	Dia da Liberdade	Realização de cravos de papel	Aumentar elos de ligação	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Papel Cola	0 €	Convívio
	Atividade Lúdica	Jogo Exterior	Proporcionar momentos lúdicos	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Lenços de mão	0 €	Ocupação, convívio

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Maio</b>	Dia da Mãe	Decoração de um painel da data	Mostrar a importância da data	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Papel de cenário EVA Cola	0 €	Adquirir novos conhecimentos
	Festa da Família	Convívio com as famílias dos utentes Exposição de trabalhos	Mostrar a importância da data	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Missa Lanche convívio	0 €	Enriquecimentos dos laços familiares
	Expressão Plástica	Elaboração de uma moldura	Desenvolver a autoestima	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Guache Cola Feltro Fotografia	0 €	Adquirir novas técnicas
	Expressão Cognitiva	Jogos de Tabuleiro	Aumentar o raciocínio e pensamento	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Jogos	0 €	Estimulação cognitiva
	Expressão Lúdica	Saída ao exterior	Desenvolver jogos em grupo	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Não é necessário	0 €	Convívio

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Junho</b>	Dia Portugal	Elaborar uma bandeira	Utilizar diversos materiais	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Tampas de garrafas Cola Papelão Massas	0 €	Adquirir novas técnicas
	Santos Populares	Convívio entre os utentes e restante "família" da instituição	Festejar momentos datas divertidas	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Balões Fitas de festa Aparelhagem	0 €	Alegria entre utentes
	Expressão Plástica	Desenvolver sacos de cheiro para vender	Desenvolver trabalhos para vender	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Tecido Linhas e agulhas Ervas de cheiro	0 €	Adquirir novas técnicas
	Expressão Cognitiva	Jogo com bolas coloridas e linhas	Aumentar a concentração	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Bolas Cordel	0 €	Estimulação do pensamento e raciocínio
	Jogo Lúdico Feito no Exterior	Jogo "Pesca à bola"	Aumentar elos de ligação	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Bacia com água Bolas Canas com rede	0 €	Diversão Entusiasmo

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Julho</b>	Dia dos Avós	Lanche convívio	Aumentar elos ligação	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Alimentos	0 €	Convívio
	Dia do Amigo	Caixa de poemas	Aproximar utentes fortalecendo a amizade	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Caixa de papelão	0 €	Melhoria de laços de amizade
	Expressão Plástica	Trabalhos do dia dos avós	Desenvolver trabalhos para o dia dos avós	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Papelão Tintas Tesouras	0 €	Adquirir novas técnicas
	Expressão Motora	Bowling	Proporcionar momentos lúdicos	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Jogo	0 €	Coordenação óculo-manual
	Expressão Plástica	Trabalhos do dia do amigo	Desenvolver trabalhos para o dia do amigo	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Vários materiais	0 €	Adquirir novas técnicas

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Agosto</b>	Expressão Cognitiva	Jogo de letras	Estimular o pensamento	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Cartões letras para formar palavras	0 €	Estimulação do pensamento e raciocínio
	Saída ao exterior	Ida ao café	Aumentar a mobilidade	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Não é necessário	0 €	Convívio
	Expressão Motora	Jogo do cesto	Estimular a coordenação óculo-manual	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Cesto Bola	0 €	Fortalecimento dos membros
	Expressão Plástica	Moldura com rolos de jornal	Mostrar diversas formas de criação	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Jornal Cola Branca Papelão	0 €	Adquirir novas técnicas
	Atividade Lúdica	Jogo de sabores	Melhorar o sentido do paladar	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Alimentos	0 €	Melhorar a autoconfiança

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Setembro</b>	Expressão plástica	Realização do painel de Outono	Mostrar trabalhos dos utentes	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Papel de cenário Guaches Folhas de árvore	0 €	Adquirir novas técnicas
	Saída ao exterior	Passeio pelo exterior visualizar as alterações da fauna.	Proporcionar momentos lúdicos	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Não é necessário	0 €	Estarem em contato com a natureza e co as suas mudanças
	Atividade Lúdica	Jogo do bingo	Aumentar a concentração	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Jogo	0 €	Estimulação cognitiva
	Expressão cognitiva	Jogo das formas geométricas	Desenvolver o sentido visual	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Folhas com formas	0 €	Conhecer as formas geométricas
	Expressão plástica	Desenhos sobre vindima	Motricidade fina	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Papel Tintas	0 €	Trabalhar a motricidade fina

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Outubro</b>	Dia do idoso	Lanche convívio	Aumentar elos de ligação	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Alimentos	0 €	Convívio
	Dia da Alimentação	Importância de alimentos saudáveis	Mostrar alimentos que nos fazem melhor à nossa saúde	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Roda dos alimentos	0 €	Adquirir novas técnicas
	Expressão motora	Técnicas de Relaxamento	Aumentar a mobilidade	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Rádio	0 €	Fortalecimento dos membros
	Expressão Cognitiva	Jogos de tabuleiro	Desenvolver a memória	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Jogos de tabuleiro	0 €	Estimulação de pensamento e raciocínio
	Expressão plástica	Desenvolver o painel de São Martinho	Mostrar a importância da data	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Cartolinas Papel crepe Cola	0 €	Adquirir novas técnicas

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Novembro</b>	São Martinho	Magusto	Participar nas tradições	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Castanhas	0 €	Convívio
	Trabalhos Manuais	Construção do presépio	Desenvolver a criatividade para o concurso de presépios	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	A definir.	0 €	Melhoria de laços de amizade
	Expressão Plástica	Decoração de Natal	Elaborar decorações de natal	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	EVA Cápsulas Cola	0 €	Adquirir novas técnicas
	Trabalhos Manuais	Construção do Presépio	Desenvolver a criatividade para o concurso de presépios	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	A definir.	0 €	Coordenação óculo-manual
	Ensaios para a festa de Natal	Dança	Aumentar a autoestima	Animadora Socio. Direção Técnica	Rádio	0 €	Adquirir novas técnicas

<b>Mês</b>	<b>Atividades</b>	<b>Estratégias</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Recursos Humanos</b>	<b>Recursos Materiais</b>	<b>Recursos Financeiros</b>	<b>Resultados</b>
<b>Dezembro</b>	Trabalhos Manuais	Construção do Presépio	Desenvolver a criatividade	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	A definir.	0 €	Adquirir outros saberes
	Ensaios para a festa de Natal	Dança	Aumentar autoestima	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Rádio	0 €	Adquirir outros saberes
	Atividade Lúdica	Jogo do Galo	Aumentar o sentido	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Jogo	0 €	Estimulação Cognitiva
	Expressão Motora	Jogos com bolas	Aumentar a mobilidade e autonomia	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Bolas Rádio	0 €	Fortalecimentos de membros
	Expressão Plástica	Painel do Dia dos Reis	Aumentar a criatividade	Animadora Socio. Direção Técnica Funcionárias	Papel de cenário Cartolinas Coloridas	0 €	Adquirir novas técnicas

# **Santa Casa da Misericórdia de Rosmaninhal**

Provedor:

Joaquim Manuel Correia Chambino